

Masters Zwemmen binnen PSV

Inleiding

Sinds 1 september 1998 jaar heeft PSV een eigen afdeling Masters Swimming. Inmiddels is PSV Masters uitgegroeid tot een groep van meer dan 270 zwemmers. De doelstelling uit het beleid van 2005 zijn allemaal ruimschoots gehaald, dus tijd voor nieuwe doelstellingen.



Algemeen

Wat zijn Masters?

Internationaal ben je Master vanaf het jaar dat je 25 wordt, maar in veel landen, waaronder Nederland, kan dat al vanaf 20 jaar. Masters zijn veelal oud-zwemmers, maar er zijn ook 'nieuwe' zwemmers. Het is een misvatting dat Masters zwemmen alleen voor wedstrijdzwemmers zou zijn. Zeker de helft van de Masters zwemt geen wedstrijden en beschouwt de wekelijkse training(en) als voldoende.

Geschiedenis Masters

Het Masters zwemmen is ontstaan in de Verenigde Staten en is begin jaren tachtig overgewaaid naar Nederland. In 1983 was de eerste Masters wedstrijd in ons land, waarna jaarlijks een kleine handvol Masters wedstrijden op het programma stonden. Vanaf de jaren negentig nam het Masters zwemmen een vlucht en vond er een flinke groei plaats in aantallen wedstrijden en deelnemers.

Parallel aan deze ontwikkeling werd in het Open Water zwemmen begin jaren negentig de kilometer vrij voor Masters ingevoerd. Deze startten in eerste instantie gelijk met de jeugd, maar met een groeiende populariteit kregen zij een eigen programmanummer. Vervolgens werd eind jaren negentig de kilometer school voor Masters aan het programma toegevoegd.

Nog steeds is het Masters Zwemmen in kwantiteit en kwaliteit groeiende.

Doelstellingen Masters

Het voornaamste doel van de Masters is blijven bewegen en fit blijven onder het motto: "Men stopt niet met sporten omdat men ouder wordt, men wordt ouder omdat men stopt met sporten...".

Voor een deel van de Masters geldt dat zij ook willen presteren op wedstrijden, maar bovenal is Masters zwemmen een sociaal gebeuren, waarin sportieve fun centraal staat.

Kenmerken Masters

Het Masters zwemmen is een groeimarkt, al was het alleen al door de vergrijzing. De politiek onderkent ook belang van 'ouderen'-sport.

De oudere zwemmer is minder in de gelegenheid om te trainen door factoren als werk, maatschappelijke activiteiten, gezin en kinderen. Faciliteiten zijn dus heel belangrijk.

Masters zijn veelal actief binnen een vereniging. Vaak als bestuurder, trainer, jurylid, kader en als ouder van zwemmende kinderen. Een Master heeft vanuit zijn maatschappelijke positie een potentiële meerwaarde voor een vereniging. Verder hebben Masters wat te besteden en kunnen en zijn bereid om zonder sponsoring hun eigen faciliteiten betalen.

Masters wedstrijden

Er zijn tegenwoordig in Nederland vrij veel Masters wedstrijden. Dit varieert van 'losse' wedstrijden tot aan elkaar verbonden wedstrijdreeksen met klassementen. Daarnaast een aantal kampioenschappen. Ook internationaal zijn er veel wedstrijden waar Nederlanders aan meedoen.

Bij Masters wedstrijden staan alle gebruikelijke zwemnummers op het programma en daarnaast ook 25m nummers om de beginnende oudere zwemmer aan te moedigen mee te doen. Bij de estafettes staan over het algemeen alleen de 4x50m vrij en wissel op het programma, en sinds 2009 ook de 4x100 en 4x200. Tter afwisseling ook wel eens een andere 'fun'-estafettes op het programma gezet.

Bij de meeste wedstrijden worden de dames en heren door elkaar op snelheid ingedeeld. Dit geldt ook voor de estafettes waar ook een mixvariant (helpt dames, helpt heren) mogelijk is.

De klassementen zijn op basis van leeftijdsgroepen. Individueel vanaf 25+, per 5 jaar tot aan 100+ toe! Bij de estafettes is het 100+, 120+ en dan per 40 jaar omhoog. Daarnaast speciaal voor pre-Masters de 20+ en estafette 80+.

Bij internationale kampioenschappen mogen geen pre-masters meedoen en starten de dames en heren gescheiden en wordt er zoveel mogelijk op leeftijd ingedeeld.

Ook al zijn masters over het algemeen minder in de gelegenheid om te trainen, wordt er vaak nog best hard gezwommen. Zo zwemmen veel oud-toppers mee die vaak op basis van techniek, talent en vroegere trainingsarbeid nog steeds prima tijden neerzetten.

PSV Masters

Geschiedenis PSV Masters

Op 27 september 1987 in Harderwijk werd voor het eerst door PSV aan een Masters wedstrijd meegedaan. Lottie Geurts had de primeur. Vanaf toen werd regelmatig door verschillende zwemmers aan wedstrijden en kampioenschappen in binnen- en buitenland deelgenomen. Dit leverde in de loop der tijd veel records en titels op. De Masters trainden en zwommen toen voornamelijk bij de zwemploeg. Naarmate het aantal Masters en hun leeftijd toenam, was dit laatste steeds minder mogelijk tussen de jonge zwemtop. Vanaf 1 september 1998 gaan de PSV Masters als eigen segment binnen PSV door het leven. Er kwamen toen aparte Masters trainingen in de (vroeg) ochtenduren. Sinds die tijd groeit het aantal Masters zwemmers gestaag, waaronder ook het aantal deelnemers aan wedstrijden. Begin 2004 werd voor het eerst een eigen wedstrijd georganiseerd. En vanaf toen elk jaar 1 of meerdere wedstrijden.

Sinds 2003 doet ook PSV Waterpolo mee bij de Masters. Op het eerste EK Masters Waterpolo wisten zij Europees Kampioen te worden, en ook in 2004 en 2005 deden zij mee aan de kampioenschappen. Ook PSV Schoonspringen en PSV Synchro heeft inmiddels een aantal springers die aan Masters springwedstrijden meedoen.

Zwemstadion

Met de komst van het nieuwe zwemstadion ging een wens om ook in de avonduren te trainen in vervulling. Hierdoor kregen de Masters meer trainingsmogelijkheden. Dit had (en heeft) een grote aantrekkingskracht op veel nieuwe leden en veel leden zijn ook meer gaan trainen.

Door een grotere groep Masters en een verbeterde zwemaccommodatie, werd het ook mogelijk worden om aansprekende wedstrijden te organiseren. Zo is er inmiddels 7 maal een ONMK georganiseerd, en was er in 2013 ook een EMK in Eindhoven.

Wat betekenen de Masters voor PSV?

Het kenmerk van de oudere sporter is dat zij zelf betrokken zijn bij hun sport. Daarnaast brengen zij ervaring en contacten mee op het gebied van sport, vereniging en werk. Dit maakt hen uitermate geschikt als:

- Potentieel kader: bestuur, trainer, jurylid, etc.
- Potentieel sponsor
- Potentieel nieuwe leden (kinderen) voor andere segmenten.

Missie PSV Masters

PSV Masters heeft als doelgroep alle zwemmers van 20 jaar en ouder, ongeacht niveau, geaardheid en andere kenmerken. Enige vereiste is dat men een zwemdiploma heeft en bereid is tot het volgen van training (wat wezenlijk anders is dan baantjeszwemmen).

Binnen PSV Masters kan gewerkt worden aan verbetering van techniek en conditie ter bevordering van gezondheid en prestatie.

In prestatieve zin wil PSV Masters de beste Masters vereniging van Nederland en omstreken zijn en blijven.

Naast het sportieve aspect vindt PSV Masters het sociale en menselijke aspect ook belangrijk wat zich uit in sociale activiteiten en aandacht voor de leden.

Ambities PSV Masters

Groei van aantal leden

- Extra leden: dus extra inkomsten wat zich vertaalt in ruimere trainingsfaciliteiten.
- Begin 2014 staat de teller op 270 leden, dit aantal zal in de komende 2 jaar naar verwachting gaan groeien naar zo'n 300 leden
- Op de langere termijn zal de groei met name liggen in aanbod van trainingen overdag voor senioren.

Groter aanbod van trainingsuren

- Handhaven aanbod op verschillende dagen en tijden, want niet iedereen kan op dezelfde dag/tijd
- Meer banen per trainingsuur, waardoor meer ruimte is voor een betere indeling op niveau
- In de weekplanning een duidelijke indeling op niveau, met ook ruimte voor techniek en opleiding

Gedifferentieerder aanbod van opleiding tot top Masters wedstrijdzwemmer

- Opleiding van nieuwe Masters
 - Aanleren en techniekverbetering, mogelijk i.s.m. met CREZ

- Continueren van trainingsschema's en seizoensplanning voor de wedstrijdzwemmers
- Meer aandacht voor kwaliteit en begeleiding

Meer kader

- Uitbreiden trainerscorps en lesgevers
- Uitbreiden aantal juryleden
- Uitbreiden aantal actieve Masters in commissies binnen de vereniging

Sociale activiteiten

- Jaarlijkse activiteiten
 - Einde seizoensbrunch
 - Kerst/Nieuwjaarsbrunch
 - Actieve activiteit met etentje
- Koffie/borrel na de training in de verenigingsruimte

Grotere deelname aan wedstrijden met betere prestaties

- Grote deelname aan eigen wedstrijden
 - Laagdrempelig maken van deelname en actief werven en promoten
- Meer deelnemers aan de overige wedstrijden en kampioenschappen
 - Focus op de wedstrijden in de Zuidelijke Cirkel en cd ONMK's
- Verbeteren van de (top) prestaties
 - Meer tijdverbeteringen (PR's) en clubrecords (CR's)
 - Meer records (BMR's, NMR's, EMR's, WMR's)
 - Ranglijsten (Brabant, Nederland, LEN, FINA)
 - Speciale focus op estafettes

Jaarlijkse organisatie van wedstrijden

- Jaarlijks een wedstrijd in de Zuidelijke Cirkel
- Eventueel een extra (limiet-)wedstrijd, mogelijk op termijn als zwemgala
- Samen met Kouros eens in de 2 jaar een gay-wedstrijd
- Samen met PSV Zwenmen jaarlijks een clubkampioenschap
- Minimaal eens in de 2 jaar een ONMK